

中学校授業のための、新しい空手道情報誌

あゆみ

《2016年6月号》vol.13 June 2016
Japan Karatedo Federation Official Magazine
AYUMI

[実践トピックス]

運動会で空手を集団演武

大田区立大森第四中学校

[ホットニュース]

全日本空手道選手権大会への
天皇盃・皇后盃の下賜が決定!

[シリーズ Crystal Vision...]

元裁判官・弁護士

八代 英輝氏

教え合ったり、運動の苦手な生徒も、懸命に!

運動会で
空手を集団演武



発行
公益財団法人全日本空手道連盟

KARATE PROPOSED
by 2020 **TOKYO**



【実践トピックス】

運動会で楽しい！達成感がある！ 運動の苦手な生徒も懸命に！ 大森四中集団演武

今回、「あゆみ」は東京都大田区にある大田区立大森第四中学校の運動会を取材しました。大森第四中学校では、昨年までは「組体操」を行っていましたが、今年は2年生と3年生男子の学年発表の集団演技に「空手道」を採用。指導者として、高橋優子先生（空手会代表）を非常勤講師として招き、今年度4月からの約一ヶ月半（回数では二週間）で生徒達は、礼節をはじめ、基本の立ち方から基本動作と突き・受け、蹴りの習得などを行ってきました。生徒および保健体育科の先生は、ほとんどが空手未経験者です。短期間の練習期間にも関わらず、運動会の発表で平安（へいあん）初段の形と基本一本組手を行えるまでになりました。

東京都 大田区立 大森第四中学校 2年生・3年生 男子

柏 隆校長 昭和 22年5月3日開校

トップコラム

— 運動会の空手演技 —

運動会の集団演技「組体操」は花形種目であり特に観客を感動させる演目として、「ピラミッドやタワーのみを禁止と定めたところもあるように」。

今般、都内のある公立中学校で組体操を止め、それに替わるものとして教員が「空手」を行うことを発案。生徒からも意見を聞いたところ「空手」をしたいという意見が多く占められた。そこで、春の運動会で2・3年生の男子が空手をすることに決め、7時間の授業を経て空手道の演武を見事にこなし喝采を浴びました。もちろん無事故であります。

学校体育の目標は、健康・体力づくり、協調心・団結心を培い、ベストを尽くす、友人をつくる、礼儀正しい行動、社会性を身に付ける等があげられます。もちろん「組体操」が成功した際の達成感や充実感を味わわせることの教育的価値に異を唱えるものではありません。ただ、学校管理下の行事にあっては健康・安全を最優先しなければならぬのは自明の理であります。

今年度から、組体操の実施については各自治体の判断に委ねられているようで、全面禁止、公益財団法人 全日本空手道連盟 事務局長 日下修次

Staff

中学校授業のための
新しい空手道情報誌

あゆみ vol.13
2016年6月号

● ● ●

〈発行〉

公益財団法人 全日本空手道連盟
〒135-8538
東京都江東区辰巳 1-1-20
日本空手道会館
TEL：03-5534-1951
FAX：03-5534-1952

〈編集スタッフ〉

喜島智香子
島田博江
三村由紀

〈スタッフアドバイザー〉

(公財) 全日本空手道連盟事務局長
日下修次

〈編集制作〉

株式会社チャンプ
〒166-0003
東京都杉並区高円寺南 4-19-3
総和第二ビル2階
TEL：03-3315-5051
FAX：03-3315-1831

Contents

トップコラム
— 運動会の空手演技 — …… 002

実践トピックス
運動会で
大森四中集団演武 大田区立大森第四中学校（東京都） …… 003

空手道とは？
立ち方を確認しよう …… 007

Hot News
全日本空手道選手権大会への
天皇盃・皇后盃の下賜が決定！ …… 008

Crystal Vision…
元裁判官・弁護士 八代 英輝氏 …… 009

ニュース・フラッシュ
平成 27 年度 学校空手道実技指導者講習会 …… 010

特別企画
「沖縄県における中学校空手道授業の現状」 …… 012

INFORMATION
平成 28 年度 空手道授業実施中学校一覧 …… 014



練習の成果！

ペアになったの基本一本組手の発表。一人ひとり呼吸を合わせ、全体の団結力を生む。



大田区池上にある大森第四中学校。



その場突きで号令をかける高橋先生。



心身両面を鍛えられる！

「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖



基本の閉足立ちからの前蹴りも一糸乱れず行った。

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

1. なぜ、空手を採用したのか？

大森第四中学校（柏隆校長・以下大森四中）では、昨年度までの運動会では「組体操」を行ってききました。しかし、全国各地で「組体操」の危険性や安全対策上の問題が指摘され、大きな社会問題に発展しています。

大森四中でも、行政通達「いわゆる『ピラミッド』と『タワー』については、不可抗力による怪我等の危険性があることから、平成28年度は原則として休止」（東京都教育委員会）により、本年度は「組体操」を見送ることに

なりました。そこで、何を実施するか検討し「後輩の保健体育の先生が悩んでいました」（英語科の江濱悦子先生）。江濱先生がインターネットの動画サイトで、空手の形の演武を観て、空手を採用することを思いついたとい

ます。「これだ！と思いました。安全そうだし、特に男子生徒には格好いことをさせようと思って（笑）。でも、それをどう進めていけばよいのかわかりませんでした」（江濱先生）。

そこで江濱先生は、書店で空手の書籍や雑誌を買い込み、高橋優子先生の本を発見。「高橋さんの本がすごく心に響いて、この方が来てくれたら、絶対成功する！と思いました」。

すぐに高橋先生に連絡し、事情を説明。高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

く、高橋先生が快諾し、校長先生も高橋先生の人柄・実績を評価し、運動会までの約二週間、体育の時間を使って空手の授業を行うことになったそうです。「生徒達は男性の空手の先生は怖

2. 授業の概要

授業は、4月から、2年生男子4クラス、3年生男子4クラスで4回行われました。1回目は礼法・立ち方・突き方を行い、高橋先生から「礼に始まり、礼に終わる」などの言葉も解説しながら指導がありました。そして基本技の学習へと進みました。

取材にうかがった日、2年生は、座礼の後、移動基本（前屈立ち・後屈立ち・追い突き・揚げ受け・手刀受け）の練習、形「平安（へいあん）初段」の練習、演武線の説明などがありました。生徒達は「後屈立ち」、「手刀受け」に少し苦戦していましたが「生徒の集中力も高く、はじめは難しそうでしたが、数をこなしていくうちに覚えて形になっ

てきました」（高橋先生）。

大森第四中学校 空手道授業内容 平成28年5月11日 場所：体育館 服装：体育着、裸足 対象：男子のみ	
2年生	(1) 集合、座礼 (2) 移動基本 ・前屈立ち ・後屈立ち ・追い突き ・揚げ受け ・手刀受け (3) 形「平安初段」 (4) 演武線の説明
3年生	(1) 集合、体操 (2) 整列、座礼 (3) その場基本 ・引き手 ・突き ・受け (4) 移動基本 ・前屈立ち中段突き ・前屈立ち揚げ受け ・前屈立ち前蹴り ・前屈立ち下段払い (5) ペアでの移動基本



礼に始まり、礼に終わる！

空手道を通じて、礼節、そして武道の心を学んだ。

14種類^{た かた}の立ち方

本誌「2012年1月号 vol. 3」で紹介しました5種類の「立ち方」に加え、新たに基本の「立ち方」として、9種類の「立ち方」を紹介します。5種類の「立ち方」を復習しつつ、新しい立ち方までやってみましょう！「立ち方」は、空手道の技術を正しく身に付けるために、もっとも大切な要素です。どの「立ち方」をするときも視線は正面へ向け、あごを引き、正中線をまっすぐ保てるように注意しましょう。

シリーズ 第12回 立ち方を確認しよう？ 空手道とは？

基本の立ち方

閉足（へいそく）立ち 結び立ち 平行立ち 八字立ち 前屈（ぜんくつ）立ち

■「あゆみ3号」で紹介した立ち方
■新たに紹介する立ち方

膝頭はこの線上にある

ナイファンチ立ち

四股（しこ）立ち

三戦（さんちん）立ち

基（もと）立ち

後屈（こうくつ）立ち（1） 後屈立ち（2） 後屈立ち（3）

猫足（ねこあし）立ち

騎馬（きば）立ち

※後屈立ちは、各流派によって全く異なる立ち方になります。

- ・後屈立ち（1）…糸東流・剛柔流
- ・後屈立ち（2）…松濤館流
- ・後屈立ち（3）…和道流

【立ち方の練習法】

- ・生徒に練習場を歩かせ、指導者が立ち方の名称を呼ぶのに合わせて、その場で正確に早く、その立ち方をとる練習をさせましょう。ゲームとして行うのであれば、立ち方をとるのが遅かったり、立ち方が不正確だったりした生徒をゲームからはずしていき、最後まで残った生徒を優勝者とす。歩く代わりにジョギングやランニングでもよいでしょう。
- ・両手で各立ち方の足の位置をとらせてみましょう。

※このシリーズは、(公財)全日本空手道連盟「空手道指導の手引」を参考にしています。



左から、江濱悦子先生、高橋優子先生、浅川健人先生。



発表後の整列。生徒たちにはやり遂げた達成感があった。初めて空手道を見て保護者も興味津々！



格好いい♪



運動会終了後、高橋優子先生を囲んで集団演武を行った2年生・3年生男子、先生方が記念撮影。

3. 運動会当日のようす

5月21日（土）、大森四中では平成28年度運動会を開催しました。4月から空手道の授業が始まり、基本技能や形を覚え、運動会の集団演武に向けた練習を積みました。

徒競走や、学級別の競技、大縄跳びの全校種目が実施され、そして「空手演武」のお披露目となりました。

高橋先生が打つ太鼓のふれに合わせ、生徒が入場。グラウンド一面に生徒が整列して、礼。まず最初に、その場突き、閉足立ちからの前蹴りなどの基本を発表、練習を積んできた形「平安初段」、そして、ペアになって基本一本組手をそれぞれ発表しました。号令の代わりに高橋先生が太鼓を叩き、生徒たちの「えい！」という力強い気合（きあい）声）が響き渡りました。

生徒たちの心をひとつにしての、一斉に突き、一斉に動く迫力に、発表後には、保護者は惜しみない拍手を送りました！

4. 先生たちの手応え

保健体育科の浅川健人先生は、「元々空手はカッコイイという印象を持っていましたが、専門的なので指導できるか不安がありました。高橋先生の指導力もあって、子どもたちも教え合ったりしながら喜んで取り組みました。運動会では、生徒たちは練習の成果が出せたようです」と話してくれました。

木村大輝くん（3年C組）

「空手は初めてでしたが、格闘技が好きなので、空手は楽しいです。最初は難しかったですが、足腰に力を入れ、しっかり突くことでピシッと決まり、やっつけていく感じがよいです。練習では、バラバラな時もありましたが、今日はミスなく発表ができました」

富田功大くん（3年C組）

「数少ない練習時間だったので、高橋先生のご指導のもと生徒たちも気持ちの入った素晴らしい演技ができたことに本当に満足しています。空手を通じて、武道の心というものを教えていただいて、これからの生徒たちの生きる力に、空手の経験は役立ってくれると思います」（柏隆校長）。

指導した高橋先生は「初めて空手に取り組む生徒ばかりですので、授業の最初には戸惑いが見られたり、緊張気味でした。生徒みんなの努力で、今日は最高の演武ができました。これからも空手の心、武道の心を忘れずにいてくれればと思います」と話して頂きました。

■生徒の声

「空手は難しいイメージがあり、授業でやると聞いてできるかな？と思いました。みんなの動きがそろった時に達成感があります。短い期間の練習でしたが、みんな集中していたので、運動会本番では、上手く発表ができました！」



「心を整えてくれる空手」

八代国際法律事務所
元裁判官・弁護士 八代 英輝氏

今回は、弁護士の八代英輝さんを取材しました。多忙な日々の中、小学生の頃に習い始めた空手を今も継続中。八代さんにとって、空手の魅力とは？

●空手道との出会い

私は「町道場育ち」です。もともと武道に興味があり、小学3年生の頃、近所で教室を開いていた日本空手道白亜会の岩淵克之先生に習い始めました。当時、習い事が何一つ続かなかった私ですが、空手だけは細々ながらも長く続けられました。週2〜3回、中学まで白亜会へ通い、高校の間はフルコンタクトの道場へ。大学生になると再び白亜会へ通い、社会人になってからは転勤先で道場を探したり、留学先の米国ニューヨーク・

コロンビア大学空手道部でも練習しました。現在は、都内で松涛連盟の松江肇先生、剛柔流の山口剛史先生に師事しています。引越したり転勤のおかげでいろいろな流派を経験しました。

●空手をやっていてよかった

礼儀や、心技体の「心」を整えてくれるところに武道とスポーツの違いがあると思います。稽古が終わって黙想をするわずかな時間だけで心が落ち着きま

す。一方、私の知る限り、日本人は押されている時も後ろ向きになって逃げることがありませんでした。この、日本人が持っている武道の精神は忘れてはいけないと思えました。

●空手で集中力アップ

全国の中学校で空手の授業が実施されています。保護者の方からすると、危ないことをしているように見えるかもしれませんが、空手を始めると、むやみに暴力をふるったり、暴力的になることはないと思っ

た。また、空手を経験することで、勉強もできるような気がします。黙想や形の稽古を通して集中力がつくでしょう。試験前など、緊張した時には授業で習った黙想と、深呼吸をしてみてもいいと思います。

—Profile

1964年7月8日 東京都生まれ
1988年 慶應義塾大学法学部卒業後、司法試験に合格。最高裁判所での研修後、裁判官に。
1997年 裁判官退官。弁護士登録。
2001年 アメリカ・コロンビア大学で修士課程修了、米国司法試験(ニューヨーク州)合格。
2005年 東京に八代国際法律事務所を設立。現在、コメンテーターなど多方面で活躍中。

—Personal Karate History

小学校から地域の道場へ入門し、高校時代はフルコンタクトの空手を習う。転勤や渡米・帰国を経て、今も都内の道場に通って空手を続けている。



現在も定期的に通い稽古している八代さん。「継続は力なり」。

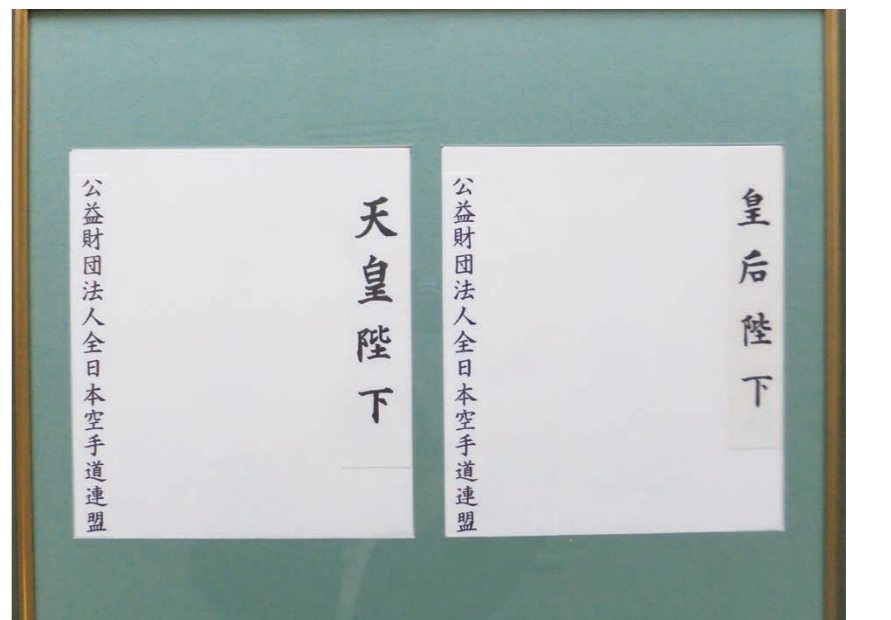
Hot News

全日本空手道選手権大会への 天皇盃・皇后盃の下賜が決定!

KARATE PROPOSED by 2020 TOKYO



天皇盃・皇后盃目録を手にする全空連・笹川寛会長(中央)、栗原茂夫副会長(左)、日下修次事務局長(右)。



天皇盃・皇后盃目録。

組手個人戦優勝者に授与

平成25年12月、文部科学省から、宮内庁に下賜申請をしていただいた以来、空手道関係者が熱望していた全日本空手道選手権大会への天皇盃・皇后盃の下賜が決定し、5月17日(火)午前10時より宮内庁において、(公財)全日本空手道連盟・笹川寛会長、栗原茂夫副会長、日下修次事務局長が出席して、スポーツ庁の高橋道和次長立会いのもと、下賜通知書および天皇盃・皇后盃目録の伝達が行われました。

またその後、天皇・皇后両陛下への記帳を行い、下賜伝達にかかる行事が滞りなく終了しました。

笹川会長は「空手道を学ぶ多くの人の夢と希望であった天皇盃・皇后盃の御下賜に対し、空手界にとつて素晴らしい賜り物、願わくは、全日本空手道選手権大会に天皇・皇后両陛下のご臨席を賜ることが私の夢であります」と語りました。

なお天皇盃は、全日本空手道選手権

大会・男子組手競技個人戦優勝者に、皇后盃は、同じく女子組手競技個人戦優勝者に授与されます。

通知
天皇皇后両陛下には、この度、体育奨励の為、貴連盟に天皇盃、皇后盃として、御紋付銀鉢2個を賜りましたので、お伝えします。
なお、この天皇盃、皇后盃は貴連盟主催の全日本空手道選手権大会に賜ったものであることを申し添えます。
(宮内庁長官よりの通知の主旨)

●オリンピック

最後に、空手が2020年東京オリンピック追加種目になることが有力視されていますが、ぜひ、実現してほしいです。空手を会場で観戦したいですね。

* * * * *

豊富な実務経験と、国内外での稽古経験から、空手に対して深い理解を持っている八代さん。何より、多忙な日々の中でも稽古を継続していることに感銘を受けました。

ニュース・フラッシュ

「平成27年度 学校空手道実技指導者講習会」

授業で空手道を指導する保健体育科の先生や、部活動指導者を対象とした講習会が、2016年2月16日～18日、日本空手道会館（東京都江東区）にて開催されました。

授業のイメージが明確に

この講習会は昨年10月1日に設置されたスポーツ庁と全日本空手道連盟によって開催されたもので、平成24年度からの中学校武道必修化に合わせて、保健体育科の教員（中学校・高等学校）、または空手道部の指導者を対象に、中学校における武道指導の充実を目的として実施されている事業です。

28名の参加者のなかには、空手道の採用を検討している中学校教員や、空手道部の顧問になったことをきっかけに受講したという初心者も11名参加しました。スポーツ庁政策課教科調査官の高橋修一氏をはじめ、全空連の栗原茂夫副会長や中空連の岩城公二理事長、また、多くのスポーツ事故裁判に関わっておられる実践女子短期大学・日野一男教授ら8名が講師を務めました。

講習1日目は、空手道の基本的な礼法・技術（基本の立ち方、受け、突き、運足そして基本形と団体形）と、「団体形のトーナメント」など中学生が楽しみながら身体を動かし、空手道を学べる指導方法を紹介しました。

2日目の実技講習では、実際の授業を想定して講義を行いました。

約束組手を中心に講習が進められ、

約束組手でもっとも重要視される「安全性」を確実にするために「間合い」という概念の伝え方や、突きの際に身体が流れないように突く方法、号令のかけ方など細部にわたって丁寧な指導が展開されました。これらは、教員の観点での指導法を紹介したことから、授業展開のイメージが明確になったと受講者に好評でした。一方、この講習会は、空手道経験者にとっても、学校教育が外部指導者に求めているものを知る良い機会でした。

また、今回の講習会修了者で希望する受講者には、全日本空手道連盟公認初段位が認定されました（認定のための審査会を実施）。

〈参加者の声〉

■私立麗澤中学・高等学校（千葉）
保健体育科教諭・松倉 功和先生

「本校は、同じ学園の大学も含め、空手道部には伝統があり、数々の実績や多くの優秀な人材を輩出して来ました。今回の中学校武道必修化にあたり、空手という素晴らしい武道を部員だけではなく多くの生徒に体験させ、空手の素晴らしい精神や技術を通し立派な社会人になってほしいとの願いをこめ採用しました。」

現在、男子のみの授業ですが、空手道を採用しての効果（手ごたえ）は、男子にとって『強さ』とは大きな魅力であり、他の武道よりも積極的に授業に参加してくれたと思います。また



「形の指導法」の講義を行った原口高司講師。前半の講義では、空手の起源の他、歴史についても講義した（写真上）。



団体形のトーナメント。3人組でチームを作り、自己紹介の後、男女混合、初心者・経験者混成チームで競い合った。



約束組手における「間合い」の取り方を解説する岩城公二講師（左）と野中史子講師（右）。



安全面でも
問題ない!!



スポーツ庁政策課教科調査官の高橋修一氏。



新聞紙を使って突きの強さ・間合いの感覚を測る練習。



空手道の基本動作を講義する日下修次講師。



空手道の基本動作を講義する日下修次講師。



平成27年度
学校空手道実技指導者講習会
日時／2016年2月16日(火)～18(木)
会場／日本空手道会館
主催／スポーツ庁・(公財)全日本空手道連盟

〈講習会の流れ〉

- 1日目 2月16日(火)
受付、開講式
・空手道の特性…(1)
・空手道の基本動作(移動基本動作)の指導法①…(2)
- 2日目 2月17日(水)
・空手道の基本動作(移動基本動作)の指導法②…(3)
・学校における武道の指導を安全に行うために…(4)
・学校における武道指導の在り方…(7)
- 3日目 2月18日(木)
・形の指導法…(6)
・中学校武道指導実践法…(5)
閉講式

- 講師
全日本空手道連盟副会長 栗原茂夫…(1)
全日本空手道連盟専務理事 有竹隆佐…(2)(3)
全日本空手道連盟事務局長 日下修次…(2)(3)
実践女子短期大学教授 日野一男…(4)
富山県教育委員会保健体育課学校体育係指導主事 岩城公二…(5)
高知県高知市立一宮中学校教諭 野中史子…(6)
全日本空手道連盟・中央技術委員会委員1級資格審査員 原口高司…(6)
スポーツ庁政策課教科調査官 高橋修一…(7)

空手の精神や技術を通し、本当の強さとは何かを理解できるようになり、自分に自信を持つことができたと生徒が増えたように思います。ただ、基本や形ばかりの内容だと面白味に欠ける傾向があり、また自由組手に近い内容のものにすれば生徒は意欲的に行いますが、どうしても怪我が心配が出てきてしまうという、悩む部分もあります」。

■宇部市立西岐波中学校（山口）
保健体育科教諭・糸本 康浩先生

「本校では、平成27年度から男女共に空手道を実施しています。採用した理由は、より特徴ある教育活動を展開するため。ケガが少なく安全面で配慮して、運動会で集団演技を披露し、全体の集団行動を高めるため、などです。」

今後は、運動技能的にできない生徒とできる生徒との格差、興味関心が高い生徒と低い生徒の格差、発達障害がある生徒の指導、生徒指導的に困難な生徒の指導、などが空手道を教える上での難しさになってくるかと思えます」。

全日本空手道連盟では、外部指導者の派遣、指導法の紹介、資料や教材の提供などに対応できる体制を整えています。「空手道に興味はあるけれど、実際のところどうなんだろう」と迷いを持っている先生方、いつでもお問い合わせください。

沖縄県における 中学校空手道授業の現状

～中学校武道必修化5年目を向かえて～

沖縄県西原町立西原東中学校
松田 健

Profile

松田 健(まつだ つよし)
沖縄県西原町立西原東中学校教諭
沖縄県中体連空手道専門部
日体協公認コーチ
全空連公認全国組手審判員・地区形審判員
全空連公認5段



1 空手道授業の現状

沖縄県は空手発祥の地といわれる通り、県内には数多くの道場が開設され、盛んに活動が行われている。学校現場においては、昭和十六年初級者向けに基本的な形が長嶺将真先生(普及形Ⅰ)、宮城長順先生(普及形Ⅱ)の二氏によって考案され、授業の一環として取り込まれてきた経緯がある。そのため、空手は学校体育の中にも身近な武道として浸透し、武道必修化以前から運動会や体育祭などの学校行事でさまざまな工夫を凝らして、披露されてきた。

沖縄県独自の普及形Ⅰ、普及形Ⅱは「体育実技(沖縄県版)」の本にも掲載され、授業においてとても役立つ資料教材の一つになっている。学校によっては、一年生で個人形のトーナメント形式の授業を行い、二年生では団体形のトーナメントを生徒の進捗状況や発達段階に応じて授業を行っているところもある。現在は、普及形Ⅰ、普及形ⅡのビデオやDVDがないために、教師が道場に通ったり、地域で道場に通っている生徒をリトルティーチャーとしている学校もある。また、外部指導者とのT授業を行っている学校もあるが、全体的には、まだ少ない。

また、沖縄県内の中学校では形に重点を置いた授業を中心に進めている学校が多く、約束組手など相手と攻防し合う授業づくりがあまりできていない。

中学校学習指導要領(保健体育編)の内容に記載されている「武道は我が国固有の文化であり、相手の動きに応じて、基本動作や基本となる技を身につけ、相手を攻撃したり相手の技を防御したりすることによって勝敗を競い合う楽しさや喜びを味わうことのできる運動である」とあり、形においては試合形式で競い合う喜びを味わっているが、どのように約束組手の授業づくりを行えばよいか模索している学校が多いため、そこまで発展していないのが現状である。

表1の参考資料にもあるように、武

道必修化から丸四年経過したが、空手道の授業を行っている学校は毎年八十パーセント以上と高く、沖縄における空手道授業の関心の高さがうかがえるが、今後約束組手をどのように授業の中に取り入れ授業展開をしていくかが今後の課題といえる。

2 保健体育科女子職員から見た現状

女子職員は、武道経験者が少なく武道の授業を行うに当たって男子職員よりも、どのように授業を進め、指導して行けばよいか迷っている現状がある。

武道必修化以前から県教育委員会が毎年実施している実技研修会に参加したり、教員同士で研修会を開き、情報交換を行っているが、統一した指導形態が確立されていないため、ほとんどが教科書を参考に突きや受けを教え、次に形を覚えるという授業になり、細

表1 学校体育・運動部活動に関する調査
(沖縄県教育委員会保健体育科より参照)

公立のみ 対象校(149校) 複数回答	実施校	%
平成24年度		
1 空手道	126	84.6%
2 柔道	13	8.7%
3 剣道	9	6.0%
4 沖縄角力(すもう)※	5	3.4%
5 相撲	3	2.0%
6 その他(棒術・なぎなた)	2	1.3%

平成25年度	実施校	%
1 空手道	133	89.3%
2 柔道	18	12.1%
3 剣道	6	4.0%
4 相撲	5	3.4%
5 沖縄角力(すもう)	4	2.7%
6 その他(棒術・なぎなた)	4	2.7%

平成26年度	実施校	%
1 空手道	129	86.6%
2 柔道	14	9.4%
3 剣道	11	7.4%
4 沖縄角力(すもう)	4	2.7%
5 その他(棒術・なぎなた)	3	2.0%
6 相撲	2	1.3%

平成27年度	実施校	%
1 空手道	123	83.0%
2 柔道	11	7.4%
3 剣道	7	4.7%
4 相撲	5	3.4%
5 沖縄角力(すもう)	3	2.0%
6 その他(棒術・なぎなた)	3	2.0%

※沖縄角力は、互いに四つに組んだ体勢から始まり、相手を倒して背中を地面に付ければ勝ちとなる。最初から組んでいるため、必ずしも体が大きなものが有利とはならないといわれる。



2015年8月17日～19日に日本空手道会館にて行われた「第6回全国空手道指導者研修会」にて助講師を務めた松田健先生(右)。

3 空手道授業に向けての課題

①沖縄県独自で考案され、今まで継承されてきた普及形Ⅰ、普及形Ⅱは教科書にも掲載されているがDVDなどには収められておらず、見本となる動きがほとんどの教師がわからず指導に苦

4 空手道授業における対策

今後、空手道授業を進めるに当たっては、参考となるDVD作成や統一した指導方法のあり方の研修会を継続実施することが必要であり、それが教師

慮している。

②形から約束組手の授業に持つていきたいが、手立ての方法がわからず困っている。

③研修の場が少なく、県教育委員会が夏休みに実施している実技研修会では段位取得のための研修であり、授業を想定しての研修はほとんど実施されていない。そのため教師のスキルの向上は個人の努力に頼っている。

④評価項目やポイントとなる記載はされているが、どこをどのように見て評価するのか、どこまでの評価をするのか、細かな部分が見えない部分が多く授業の進め方に苦慮している。

のスキルアップにつながると考える。

また、研修会の中で授業評価のポイントや指導のあり方等実践の研修も必要である。

形から組手へ今後発展させることにより今まで以上に生徒の関心・意欲を引き出し、武道特有の相手との攻防を楽しむ授業が生み出され、礼法による思いやりや伝統文化の大切さをこれまでに味わうことにつながる。

そのためにも、組手における研修会の実施を早急に取り組み広めていく必要がある。形から組手への授業づくりのためにも外部指導者や講師の方々を採用し、授業に役立つ工夫を行わなければならない。そして、教師自身も研修会へ積極的に参加し、自己研鑽に取り組みスキルを高め、県全体として取り組む必要がある。

全国212校の中学校で

空手道が選ばれています

平成28年度 空手道授業実施中学校一覧

都道府県	中学校名	数
北海道	北広島市立広葉/北広島市立西の里/北広島市立陽香分校/北広島市立西部/北広島市立東部/北広島市立緑陽/北広島市立大曲/上川町立上川	8
岩手県	私立盛岡百合学園/北上市立北上	2
宮城県	石巻市立門脇/仙台市立中田/仙台市立大沢/仙台市立愛宕/仙台市立郡山/仙台市立桜ヶ丘/仙台市立西山	7
福島県	いわき市立石住/浪江町立浪江/石川町立沢田	3
茨城県	取手市立第二	1
千葉県	私立麗澤	1
群馬県	太田市立西	1
埼玉県	川口市立岸川	1
東京都	私立八雲学園/私立普連土学園/私立東星学園/私立和洋九段女子/練馬区立開進第三/練馬区立光が丘第三/私立世田谷学園/私立品川女学院/世田谷区立東深沢/私立三田国際学園/大田区立大森第四	11
神奈川県	私立神奈川学園/私立清泉女学院/私立捜真女学院/私立F女学院/私立聖ステパノ学園/横浜富士見丘学園/函嶺百合学園/私立相洋	8
新潟県	上越市立三和	1
長野県	どんぐり向方学園/阿南町立阿南第一/安曇野市立堀金中学校	3
富山県	私立片山学園	1
静岡県	私立浜松開誠館	1
三重県	私立セントジョセフ女子学園	1
京都府	私立華頂女子/私立花園学園/京都市立梅津	3
大阪府	私立浪速/私立関西創価	2
兵庫県	私立夙川学院/私立愛徳学園	2
和歌山県	太地町立太地/紀美野町立長谷毛原	2
鳥取県	日野町立日野	1
岡山県	真庭市立蒜山/私立吉備高原希望	2
広島県	私立如水館/広島大学附属東雲/広島県立広島特別支援学校中学校部	3
山口県	光市立光井/宇部市立西岐波	2
徳島県	上勝町立上勝/東みよし町立三加茂	2
福岡県	私立福岡女学院/那珂川町立那珂川北/福岡市立西福岡/福岡市立香椎第二/福岡市立板付中学校/福岡市立姪浜中学校	6
長崎県	佐々町立佐々	1
熊本県	芦北町立佐敷/芦北町立湯浦/芦北町立大野/芦北町立田浦/私立マリスタ学園/私立ルーテル学院/私立文徳	7
大分県	豊後高田市立高田	1
宮崎県	私立宮崎第一/私立日向学院/私立日南学園	3
鹿児島県	鹿児島市立坂元/私立鹿児島第一	2
沖縄県	(国頭地区) 国頭村立国頭/大宜味村立大宜味/東村立東/東村立有銘/今帰仁村立今帰仁/本部町立上本部/本部町立本部/本部町立水納/名護市立屋我地/名護市立羽地/名護市立久志/名護市立久辺/名護市立東江/名護市立大宮/宜野座村立宜野座/金武町立金武/伊江村立伊江/伊平屋村立伊平屋/伊平屋村立野甫 (中頭地区) 恩納村立安富祖/恩納村立喜瀬武原/恩納村立恩納/恩納村立仲泊/恩納村立山田/うるま市立石川/うるま市立伊波/うるま市立与勝/うるま市立与勝第二/うるま市立あげな/うるま市立具志川/うるま市立高江洲/うるま市立具志川東/うるま市立彩橋/読谷村立読谷/読谷村立古堅/嘉手納町立嘉手納/沖縄市立越來/沖縄市立コザ/沖縄市立山内/沖縄市立美里/沖縄市立美東/沖縄市立安慶田/沖縄市立宮里/北谷町立北谷/北谷町立桑江/宜野湾市立普天間/宜野湾市立嘉数/宜野湾市立真志喜/宜野湾市立宜野湾/北中城村立北中城/中城村立中城/西原町立西原/西原町立西原東 (那覇地区) 浦添市立浦添/浦添市立神森/浦添市立港川/浦添市立浦西/那覇市立安岡/那覇市立首里/那覇市立真和志/那覇市立石田/那覇市立那覇/那覇市立上山/那覇市立神原/那覇市立寄宮/那覇市立古蔵/那覇市立小禄/那覇市立松島/那覇市立城北/那覇市立鏡原/那覇市立松城/那覇市立仲井真/那覇市立金城/那覇市立石嶺/南大東村立南大東/北大東村立北大東/私立沖縄尚学 (島尻地区) 豊見城市立豊見城/豊見城市立長嶺/豊見城市立伊良波/糸満市立兼城/糸満市立糸満/糸満市立高嶺/糸満市立三和/糸満市立西崎/糸満市立潮平/八重瀬町立東風平/八重瀬町立具志頭/南城市立玉城/南城市立知念/南城市立久高/南城市立佐敷/南城市立大里/与那原町立与那原/南風原町立南風原/南風原町立南星/渡嘉敷村立渡嘉敷/座間味村立阿嘉/座間味村立慶留間/粟国村立粟国/渡名喜村立渡名喜 (宮古地区) 宮古島市立平良/宮古島市立北/宮古島市立久松/宮古島市立西辺/宮古島市立西城/宮古島市立城辺/宮古島市立福嶺/宮古島市立下地/宮古島市立上野/宮古島市立佐良浜/宮古島市立伊良部/多良間町立多良間 (八重山地区) 石垣市立石垣/石垣市立石垣第二/石垣市立川平/石垣市立白保/石垣市立大浜/石垣市立富野/石垣市立崎枝/竹富町立小浜/竹富町立波照間/竹富町立大原/竹富町立船浦/竹富町立鳩間/与那国町立与那国/与那国町立久部良	123
計		212

※沖縄県で平成27年度に空手道を行なった中学校は154校(約83%)
<平成28年6月15日全空連調べ>

夢は、無限大。

大きな可能性を秘めた子どもたちの夢は無限大です。
彼らが思い描く、未来の自分にわくわくする姿は
私たちに活力を与えてくれます。
私たちアルインコは、子どもたちが
将来の夢に向かって力強く歩んでゆけるよう
健やかな成長を願っています。

事業内容

<p>建設用足場</p>	<p>DIY関連製品</p>
<p>ホームフィットネス機器</p>	<p>電子無線機器</p>



頑張れ空手キッズ!



努力は人を裏切らない!
私たちは子どもたちの
夢と元気な笑顔を応援し続けます



医療法人イルソーレ

〒981-1227 宮城県名取市杜せきのした2丁目6-7
TEL: 022-398-3353 FAX: 022-398-3354

東日観光は空手道を応援しています

旅は心の日付け変更線 | 国内旅行・海外旅行

Make Travels, Make Memories.

あなたが思い描く
「理想の旅」を聞かせてください。

地域に根ざし、人と人のコミュニケーションを大切に、
きめ細かなトラベルサポートであなたの旅づくりを応援します。

(公財)全日本空手道連盟公認旅行代理店



千葉、東京、神奈川を中心に2事業部11支社を展開
本社 / 本社業務センター / 海外旅行事業部 / 国際旅行事業部 / 神奈川支店
新宿支店 / 千葉支店 / 千葉県教育旅行支店 / 松戸支店 / 柏支店 / 船橋支店
木更津支店 / 茂原支店 / 成田支店 / 京都支店

<http://www.tonichi.co.jp>



日本の伝統色

Traditional Colours of Nippon



DIC 株式会社
DIC グラフィックス株式会社

〒103-8233 東京都中央区日本橋三丁目7番20号 ディーアイシービル
<http://www.dic-global.com> <http://www.dic-graphics.co.jp>



Taihei

Your Life & トータルビジネスサポーター

タイヘイは江戸時代に造り酒屋として創業し、醤油の醸造や調味料製造を行う食品会社としての歴史を築きました。その後、信販・印刷・物流・観光と事業を拡大し、現在関連70社にものぼるコングロマリットとして成長してまいりました。

創業から136年、永きにわたり受け継がれてきた企業理念・伝統を守りながらも、私たちは時代のニーズとお客様一人一人の声を大切にしております。これからも「ユアライフ&トータルビジネスサポーター」として様々な商品やサービスを展開し、お客様の豊かな暮らしをサポートしてまいります。

タイヘイの多角経営の礎となる6事業部



食品事業部 TEL:03-3651-9151

醤油をはじめ、醤油加工調味料、ウスターソース、ドレッシングなどの製造販売。

食材事業部 TEL:03-3651-9114

献立表付食材、業務用「クッキングデボ」と家庭用「ファミリーセット」を展開。

フード事業部 TEL:047-365-0631

良質な食肉、魚類の仕入れと加工、チルド食品の開発。

フレッシュデリカ事業部 TEL:048-949-0831

生鮮野菜の仕入、加工及びスーパーマーケット、コンビニエンスストア向けキット商品の開発。

印刷事業部 TEL:047-378-3301

広告・印刷分野で多様にわたるサービスを展開。

信販事業部 TEL:03-5661-5391

ショッピングクレジット等、社会のニーズにマッチした金融事業を展開。

タイヘイ株式会社

本社 千葉県匝瑳市八日市場イ2614番地
 本部 東京都江戸川区松江7丁目8番10号
 代表取締役会長 折原 秀則
 代表取締役社長 太田 健治郎
 創業 明治13年2月
 資本金 6千万円 (総資産合計867億円、2015年12月現在)
 従業員数 2,352名 (2015年12月現在)
 事業所 事業本部及び地区本部/18ヶ所
 工場/30ヶ所
 営業所・出張所/116ヶ所

タイヘイグループ企業

食品関連企業	広告・印刷企業	サービス関連企業	旅行関連企業
サンコー株式会社 株式会社サンコー ファミリーフーズ株式会社 タイハイファーム株式会社 株式会社丁助 ユーフーズ株式会社 ウエノ菓園株式会社 システムユー有限公司 ユーブレ株式会社 株式会社邑楽食品 株式会社マルコン 株式会社和光給食 東北スタミナフード株式会社	青雲食品株式会社 エムエル食品株式会社 桂食品株式会社 スタミナフード株式会社 新橋食品株式会社 株式会社千里 株式会社日本医療食研究所 株式会社清島食品 株式会社ギンレス 株式会社第一食品 ビービー株式会社 株式会社結ひ屋 株式会社嘉八 神田フワモト株式会社	タイハイファイナンス株式会社 株式会社ディーシーエス 有限会社太平不動産 株式会社トーサルサポート ユナイテッドファース株式会社 東京移動通信株式会社 新包フードパック株式会社 株式会社テレボ 株式会社トシレレ 株式会社近代映画社 T-HEARTS合同会社 MOTHERS FINANCIAL JAPAN	東日観光株式会社 トラベルイン株式会社 株式会社東京旅行 台湾タビックス有限公司 株式会社タビックスジャパン 物流関連企業 株式会社タイヘイ物流システム 大東実業株式会社 有限会社大東自動車工業 有限会社ショップタカツジ

こころを育むために今ウェアにできること
もっと笑顔になれる明日のために私たちはウェアのこれからを考えつづけます。



VICTORY
to the next stage

株式会社トンボは空手道を応援しています。

※株式会社トンボは全日本空手道連盟指定企業です。

トンボ学生服

学校制服・体育服のユニフォーム総合メーカー

■事業内容

◇スクール事業

幼稚園から短大・専門学校までの学校制服



◇スポーツ事業

幼稚園から高等学校までのスポーツウェア



■社会活動

◇VICTORYスポーツ教室 「憧れのアスリート」が講師となり講演と実技指導を実施



VICTORY

入部者講習室

トンボが応援!



人と自然を大切にした価値ある製品づくりを

株式会社 **トンボ**

【本社】 〒700-0985 岡山県岡山市北区厚生町2丁目2-9
TEL.086-232-0311 FAX.086-225-4094

【東京支社】 〒111-0052 東京都台東区柳橋2丁目22-8
TEL.03-5822-1129 FAX.03-5822-1145