

# 組手 Kumite

- ★相対する2人の選手が自由に攻め合い、突き・蹴り・打ちを早く、正確に、力強く極（き）めるかの攻防
- ★攻撃部位は「上段（頭部・顔面・頸部）」と「中段（腹部・胸部・背部・脇腹）」
- ★試合時間：男子3分、女子3分（2019年1月から、女子も3分に統一）
- ★8ポイント差、または試合終了時にポイントの多い方が勝利  
試合を終えた時点で、同点の場合は、「先取（せんしゅ）」持っている方が勝ち。「先取」がない、または0-0で終了した場合は、審判5人による判定。

## 「一本」 3ポイント

- (1)上段への蹴り
- (2)相手を倒しての突き



上段蹴り  
(3ポイント)

## 「技あり」 2ポイント

- (1)中段への蹴り



中段蹴り  
(2ポイント)

## 「有効」 1ポイント

- (1)上段への突き、または打ち
- (2)中段への突き



上段突き  
(1ポイント)

# 形

## Kata

- ★形は相手の動きを想定して、構成され創られたものです
- ★技の正確さ、力強さやスピード・リズム・バランス・極めを競う
- ★審判7人による点数判定（2019年1月～）
- ★WKFが認定する形リストから選んで演武する



それぞれの形には名称があり、演武に入る直前にその名称を呼称する。  
それぞれの形には一連の決められた動作があり、定められた技の正確さなどを競う。

# IOC と世界空手連盟 (WKF) 組織図

IOCと世界空手連盟(WKF)組織図



(公財)全日本空手道連盟と国内組織



## 世界の空手道

※情報は2018年5月1日現在。今後、加盟国や人数等は大幅な増加が見込まれます。



## 世界空手連盟 (WKF)

- ★加盟 NF 数：194 の国と地域
- ★世界愛好者数：1 億 3000 万人以上
- ★1999 年に I O C 認可
- ★国際競技連盟連合 (GAISF)、国際ワールドゲームズ協会 (IWGA)、国際大学スポーツ連盟 (FISU) に加盟



## 公益財団法人全日本空手道連盟 (JKF)

- ★国内愛好者：200 万人以上
- ★競技登録者：53 万人
- ★文部省認可 (1969-2012)
- ★内閣府認可 (2012)
- (公財) 日本オリンピック委員会、(公財) 日本スポーツ協会に加盟

## 空手道 オリンピックへの道

- |       |                                      |       |   |
|-------|--------------------------------------|-------|---|
| 1964年 | 全日本空手道連盟 (J K F) 設立。                 | 2008年 | 第 19 回世界空手道選手権大会を東京で開催。   |
| 1969年 | J K F、第 1 回全日本空手道選手権大会を開催。           | 2010年 | ワールドコンバットゲームズに空手道競技が初参加。  |
| 1970年 | W K F、第 1 回世界空手道選手権大会を日本で開催。         | 2012年 | 中学校武道必修化により、全国の多くの中学校で空手道の授業が実施される。                                     |
| 1972年 | J K F、日本体育協会に加盟する。                   | 2014年 | IOC トーマス・バッハ会長が、「オリンピック・アジェンダ 2020」を発表。                                 |
| 1981年 | 第 36 回国民体育大会 (滋賀) に空手道が初参加。          | 2015年 | 9 月、東京オリンピック・パラリンピック大会組織委員会が、東京 2020 オリンピックでの追加競技として「空手」を IOC に提案すると発表。 |
| 1981年 | 空手道、第 1 回ワールドゲームズ (アメリカ開催) に参加。      | 2016年 | 8 月、ブラジル・リオデジャネイロで第 129 次 IOC 総会が開かれ、「空手」が東京 2020 オリンピックの追加競技として正式採用決定。 |
| 1994年 | 第 12 回アジア競技大会 (広島) から空手道競技が参加する。     | 2018年 | 7 月、東京 2020 オリンピックの出場選手選考予選期間が開始。WKF 各公式大会が予選となる。                       |
| 1998年 | 第 1 回 F I S U 世界大学空手道選手権大会をフランスにて開催。 | 2018年 | 10 月、ユースオリンピック競技大会で、空手道競技が初開催。  |
| 1999年 | W K F が I O C の公認団体となる。              |       |   |
| 2001年 | ワールドゲームズ (秋田) で空手道競技が開催される。          |       |   |

公益財団法人 全日本空手道連盟 〒135-8538 東京都江東区辰巳 1-1-20 TEL: 03-5534-1951 FAX: 03-5534-1952  
事務局長 日下修次

全日本空手道連盟 メディア広報委員会 担当: 井出将周 TEL: 090-3345-2692、泉元壮介 TEL: 090-3819-0374



夢の舞台へいざ出陣!

2016年8月3日、一生に一度の奇跡



祝 空手採用!!

東京2020オリンピック